

ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๘๑๙.๓/ว ๑๕๐๒



กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม.๑๐๓๐๐

๕ เมษายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวังและป้องกันโรคอุจจาระร่วง

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สื่อประชาสัมพันธ์เพื่อเฝ้าระวังและป้องกันโรคอาหารเป็นพิษ/อุจจาระร่วง จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยเดือนเมษายน - พฤษภาคม ๒๕๖๖ เป็นฤดูร้อน ส่งผลให้อาหารที่เตรียมไว้รับประทานมีโอกาส บูด เสียได้ง่าย และเป็นสาเหตุหนึ่งส่งผลให้เกิดภาวะโรคอุจจาระร่วง สามารถพบได้กับประชาชนทุกกลุ่มวัย พบมากโดยเฉพาะในกลุ่มผู้สูงอายุและเด็กอายุต่ำกว่า ๕ ปี ลักษณะของโรคอุจจาระร่วง (Diarrhea) เป็นภาวะที่มีการถ่ายอุจจาระเหลว ๓ ครั้ง/วัน หรือมากกว่า หรือถ่ายมีมูกเลือดอย่างน้อย ๑ ครั้ง อาเจียนบ่อย กินอาหารไม่ได้ กระจายน้ำกว่าปกติ มีไข้สูง ติดต่อกันโดยการบริโภคอาหารหรือเครื่องดื่มที่มีเชื้อปนเปื้อนมาจากผู้ป่วย หรือผู้ที่เป็นพาหะ รวมถึงน้ำหรือน้ำแข็งที่ไม่สะอาด ส่งผลให้เกิดอาการอุจจาระร่วงได้

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันโรคอุจจาระร่วง จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการประชาสัมพันธ์ ดังนี้

๑. สร้างการรับรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบว่า โรคอุจจาระร่วง เป็นภาวะที่ทำให้เกิดการถ่ายอุจจาระเหลวเป็นน้ำอย่างผิดปกติตั้งแต่ ๓ ครั้งขึ้นไป ภายใน ๑ วัน หรือมีอาการถ่ายอุจจาระเป็นมูกเลือดอย่างน้อย ๑ ครั้ง และอาจมีอาเจียน สาเหตุเกิดจากการรับประทานอาหารและน้ำที่ไม่สะอาด ภาชนะที่ใส่อาหารสกปรก และมีการปนเปื้อนเชื้อโรค

๒. การดูแลตนเองเบื้องต้น สามารถดื่มน้ำเกลือแร่เพื่อป้องกันการขาดน้ำ กินอาหารอ่อนย่อยง่าย หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบพบแพทย์ ณ โรงพยาบาล หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลใกล้บ้าน และหลีกเลี่ยงการซื้อยามารับประทานเอง

๓. การป้องกันตนเอง โดยการกินร้อน รับประทานอาหารสะอาดปรุงสุก ใช้ช้อนกลางตักอาหาร และล้างมือให้สะอาดก่อนปรุงอาหาร ก่อนรับประทานอาหารและหลังเข้าห้องน้ำทุกครั้ง

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://bit.ly/3lV51OB> หรือ QR-Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายเอกวิทย์ มีเพียร)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



กองสาธารณสุขท้องถิ่น

กลุ่มงานป้องกันโรค

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๔๐๗

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวรัตนภรณ์ สองแก้ว

นายวิวัฒน์ กิตติยะอำพล